

Αγαπητοί γονείς - κηδεμόνες,

Θα θέλαμε να σας επισημάνουμε την προσοχή στα παρακάτω σοβαρά ζητήματα:

1. Αιχμηρά αντικείμενα

Έχει παρατηρηθεί αρκετές φορές ότι παιδιά φέρουν στη σάκα τους αιχμηρά αντικείμενα (σουγιάδες, νυχοκόπτες κ.ά.) που είναι δυνατόν να αποδειχθούν επικίνδυνα, αφού «παίζουν» μ' αυτά μαζί με τους συμμαθητές τους. Παρακαλούμε να κάνετε τακτικά έναν έλεγχο στο περιεχόμενο της σχολικής τσάντας και εφόσον εντοπίσετε τέτοιου είδους αντικείμενα να τα αφαιρείτε και να κάνετε αυστηρές συστάσεις στα παιδιά σας.

2. Σχολική τσάντα

Ελέγξτε το βάρος της σχολικής τσάντας του παιδιού σας. Έχει αποδειχθεί ότι πολλά από τα βιβλία και τα τετράδια των μαθητών δεν είναι αναγκαία τη συγκεκριμένη μέρα και απλώς παραμένουν στην τσάντα διότι οι μικροί μας μαθητές βαριούνται να τα βγάλουν ή αφήνουν όλα τα βιβλία τους στην τσάντα για να μην τα ξεχνούν. Αυτή η πρακτική κρύβει κινδύνους για την υγεία των παιδιών και το υπερβολικό βάρος ενοχοποιείται για κύφωση. Εμείς οι γονείς, που γνωρίζουμε καλά πώς λειτουργούν τα παιδιά μας, ας κάνουμε έναν έλεγχο και ας τους υπενθυμίζουμε ότι οφείλουν να έχουν στην τσάντα τους μόνο τα απαραίτητα βιβλία και τετράδια και φυσικά πάντα μολύβια, γόμα και ξύστρα.

3. Ύπνος

Οι εκπαιδευτικοί συχνά παρατηρούν παιδιά που χασμουριούνται συνεχώς μέσα στην τάξη κατά τη διάρκεια του μαθήματος, δείγμα έλλειψης επαρκούς ύπνου. Πράγματι, πολλά παιδιά δεν κοιμούνται αρκετά, παρακολουθούν τηλεόραση ή παίζουν με τους υπολογιστές και τα κινητά τηλέφωνα μέχρι πολύ αργά το βράδυ και το πρωί δυσκολεύονται να ξυπνήσουν. Αρκετά καθυστερούν συστηματικά την άφιξη τους στο σχολείο και χάνουν μέρος του μαθήματος. Είναι στο χέρι σας να βάλετε κάποια απαραβίαστα όρια και να είστε αμετακίνητοι στην τήρηση των κανόνων, τώρα που είναι ακόμα μικρά. Αργότερα δεν θα μπορείτε να τους επιβληθείτε. Με την καταστρατήγηση του ωρολογίου προγράμματος δημιουργείται αναστάτωση στο μάθημα και δικαιολογημένος εκνευρισμός στους εκπαιδευτικούς. Σχετικό ζήτημα αποτελεί και η διάρκεια χρήσης υπολογιστών, κινητών και ταμπλέτας από τα παιδιά. Καλό είναι να υπάρχει και στην περίπτωση αυτή ένα αδιαπραγμάτευτο χρονικό όριο στη χρήση των μέσων αυτών για παιχνίδι (δεν αναφερόμαστε στην έρευνα στα πλαίσια μιας σχολικής εργασίας). Εξάλλου, πιστεύουμε ότι ο χρόνος που αφιερώνεται από τα παιδιά στα ηλεκτρονικά παιχνίδια δεν είναι δημιουργικός και τα στερεί από πιο ενδιαφέρουσες ενασχολήσεις (μουσική, χορός, αθλητισμός, καλλιτεχνική δημιουργία, κατασκευές, παιχνίδι στη φύση κ.ά.).

4. Φάρμακα / προβλήματα υγείας μαθητών

Εάν κάποια παιδιά έχουν μη εμφανή προβλήματα υγείας (άσθμα, αλλεργίες κ.λπ.), είναι απαραίτητο να ενημερωθεί η διεύθυνση του σχολείου και οι εκπαιδευτικοί που διδάσκουν στο τμήμα, ώστε να παράσχουν την πρόποσα βοήθεια όταν χρειαστεί. Ενημερώστε μας για τυχόν φαρμακευτική αγωγή που εφαρμόζεται. Μην βιάζεστε να στείλετε το παιδί σας στο σχολείο μετά από κάποια ίωση. Είναι πιθανόν να μεταδώσει την ασθένεια και σε άλλα παιδιά και το τμήμα να υπολειπορήσει. Κάντε υπομονή, μέχρι να κάνει τον κύκλο της η ασθένεια. Τα μαθήματα θα αναπληρωθούν με σχετική ευκολία και δεν δημιουργούνται σοβαρά προβλήματα από λίγες ημέρες απουσίας.

5. πρωινό / κολατσιό

Ένα θρεπτικό και υγιεινό πρωινό είναι αποδεδειγμένο ότι ωφελεί το μαθητή να αποδώσει καλύτερα στην εργασία του. Σε κάθε περίπτωση δεν είναι σωστό παιδιά να προσέρχονται στο σχολείο, δίχως να έχουν λάβει προηγουμένως έστω κάποιο ρόφημα. Παρατηρούμε, επίσης, πως μερικά παιδιά αγοράζουν καθοδόν προς το σχολείο τυποποιημένα προϊόντα, όπως γαριδάκια, πατατάκια ή κρουασάν, που εφόσον αυτό αποτελεί συστηματική επιλογή, κρύβει σοβαρό κίνδυνο για την υγεία τους. Όσα και αν λέγονται στο σχολείο για την επιλογή του κατάλληλου κολατσιού, τίποτα δεν θα πετύχουμε αν δεν υπάρχει η ορθή στάση από την οικογένεια. Μην ξεχνάτε να προμηθεύετε με κολατσιό τα παιδιά ή με χαρτζιλίκι για να αγοράσουν φαγητό από το κυλικείο και συνεργαστείτε με τον υπεύθυνο του κυλικείου για τα είδη που θα θέλατε να διατίθενται από αυτό. Μην δίνετε πολλά χρήματα στα παιδιά σας, διότι μπορεί να τα χάσουν και στη συνέχεια να έχουμε κατηγορίες για κλοπή χρημάτων, γεγονότα που αναστατώνουν παιδιά και εκπαιδευτικούς. Μην αφήνετε μεγάλα χρέη στο κυλικείο, διότι δεν πρέπει να μας διαφεύγει το γεγονός ότι πρόκειται για μια μικρή επιχείρηση, που αφήνει στον ιδιοκτήτη της ένα μικρό μεροκάματο. Ας φροντίσουμε ακόμα να αποπληρώσουμε τα παλαιά μας χρέη, τα οποία δεν διαγράφονται επειδή μεσολάβησε το καλοκαίρι.